



**arteris**  
Brookfield abertis

**Whirlpool**  
CORPORATION

ASSOCIAÇÃO  
**LIVE**  
ESPORTE • CULTURA • SOCIAL • SAÚDE



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA

 **PÁTRIA AMADA  
BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FERNANDO CARLOS PROENCA**

Completo(u) o evento: **JUNTA E VAI - A CORRIDA DO LACRE AMIGO - 2019**

No dia: **07/07/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00 : 33 : 54</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00 : 33 : 05</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>04:08</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>14,51</b> | km/h   |

|                                                                                     |                        |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |           |
|                                                                                     |                        | <b>65</b> |

|                                                                                       |                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |           |
|                                                                                       |                               | <b>15</b> |

Modalidade:  
**8k**

Faixa etária:  
**M3641**

Equipe:  
**RUN4LIFE**